

Le microbiote buccal, un équilibre fragile à préserver

Les bactéries d'une flore ou microbiote équilibrée participent au bon fonctionnement de la bouche par le maintien des dents et des gencives en bonne santé.

LA FLORE BUCCALE PEUT ÊTRE DÉSÉQUILIBRÉE PAR :

Une mauvaise hygiène bucco-dentaire, une alimentation déséquilibrée, la prise d'alcool, la fumée de cigarettes, certaines pathologies comme le diabète, la prise d'antibiotiques ...

Tous les jours, votre écosystème buccal doit lutter contre ces agressions et préserver l'équilibre de sa flore.

En effet, lorsque son équilibre est rompu, les espèces bactériennes bénéfiques de la bouche diminuent en nombre. Les mauvaises bactéries peuvent alors se multiplier et entraîner la formation de caries ou de pathologie de la gencive.

Face à ces multiples agressions, une hygiène bucco-dentaire optimale est nécessaire. Grâce au brossage, aux bains de bouche et à l'utilisation de fil dentaire, vous limitez le développement de la plaque dentaire, ce qui permet de préserver l'équilibre de la flore et par conséquent de limiter la prolifération des mauvaises bactéries. Ces gestes quotidiens vous aident à protéger vos dents et vos gencives pour conserver une bonne santé bucco-dentaire.

La composition de cette flore résulte de notre hérédité mais aussi de notre hygiène buccale, de notre hygiène alimentaire, de notre âge et de notre état de santé. Ainsi chacun est-il acteur de la qualité de son microbiote et de sa santé.

